

IV CONGRESO NACIONAL SEMergen

de
Pacientes Crónicos

PROGRAMA



“Tiempo de pacientes”

LEON

21 y 22 de abril de 2016



www.youtube.com/CongresoPacientes

www.facebook.com/CongresoPacientes

@CongresoPacient



**PACIENTES
SEMergen**

www.pacientessemergen.es

Bienvenida

León, 21 de abril de 2016

Presentación

Un año nuevo para traer ilusión a nuestros compromisos como Sociedad Científica. Nuestros pacientes son nuestra esencia. Nuestra razón de mejorar en formación, en investigación, en comunicación cada día. Nuestro estímulo para seguir trabajando en la profesión más hermosa del mundo.

Este año nos desplazamos a León y los días 21 y 22 de abril de 2016 celebramos el IV Congreso Nacional de SEMERGEN de Paciente Crónicos.

SEMERGEN, Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, quiere establecer un marco científico donde los pacientes crónicos sean los protagonistas y donde quede manifiesto la importancia de la Atención Primaria de salud en la gestión del paciente crónico.

La Plataforma Nacional de Pacientes, la Alianza General de Pacientes, los pacientes, de modo individual o a través de asociaciones, tienen en este IV Congreso Nacional SEMERGEN de Pacientes Crónicos, el escenario perfecto para que las autoridades sanitarias se sensibilicen con el futuro de la cronicidad. Tal y como dice el lema es “tiempo de pacientes”.

Se desarrollará un programa basado en foros de debate de actualidad, actividades prácticas tipo taller, experiencias, proyectos educativos y herramientas de innovación tecnológica que son de utilidad para que el Congreso sea lo más provechoso y cercano a la realidad diaria.

Somos conscientes de que el éxito del Congreso depende de vuestra participación e implicación; por ello, os animamos a acompañarnos en su desarrollo. Sin duda, vuestra presencia reforzará el nivel de compromiso que todos tenemos con los pacientes crónicos.

Deseamos que resulte de vuestro interés y esperamos poder contar con vuestra participación en esta cuarta edición.

¡Os esperamos en León!



A stylized, handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rafael Micó'.

Dr. D. Rafael Micó Pérez
Presidente Comité Organizador

Índice

— Bienvenida	02
— Comité de Honor	04
— Comités	05
- Comité Organizador.....	05
- Comité Científico	05
— Programa Científico.....	06
- Jueves, 21 de abril	06
- Viernes, 22 de abril	08
— Defensa de Comunicaciones, Casos Clínicos y Experiencias	10
— Información General	12
- Fecha de celebración y sede.....	12
- Secretaría Técnica	12
- Secretaría Técnica para asistencia al Congresista	12
- Normativa de Comunicaciones.....	13
— Acreditaciones.....	14
— Cuadro resumen de actividades	15
— Planos de la Sede.....	16-17
— Patrocinadores	18
— Colaboradores	18
— Notas.....	19

Comité de Honor

PRESIDENCIA

Su Majestad la Reina

D^a. Sofía de Grecia

MIEMBROS

Excmo. Sr. Ministro de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

D. Alfonso Alonso Aranegui (e.f.)

Excmo. Sr. Presidente de la Junta de Comunidades de Castilla y León.

D. Juan Vicente Herrera Campo

Ilmo. Sr. Alcalde de León.

D. Antonio Silván Rodríguez

Ilmo. Sr. Presidente de la Diputación de León.

D. Juan Martínez Majo

*Excmo. Sr. Consejero de Sanidad y Asuntos Sociales de
la Junta de Comunidades de Castilla y León.*

D. Antonio María Sáez Aguado

Sr. Rector Magnífico de la Universidad de León.

D. José Ángel Hermida Alonso

Sr. Presidente Nacional de SEMERGEN.

Dr. D. José Luis Llisterri Caro

Comité Organizador

Presidente

Dr. D. Rafael M. Micó Pérez

Médico de Familia. Centro Fontanars dels Alforins.
Departamento de Salud Xàtiva-Ontinyent. Miembro del Grupo de Trabajo de Cronicidad, dependencia y enfermedades raras de SEMERGEN. Vicepresidente 2º de SEMERGEN.

Vicepresidente

Dr. D. Vicente Martín Sánchez

Profesor de Salud Pública y Medicina Preventiva. Universidad de León. Presidente Autonómico SEMERGEN Castilla y León.

Secretario

Dr. D. José Pedro Fernández Vázquez

Director de la Unidad Docente. Gerencia de Atención Primaria del Área de Salud de León.

Vocales

Sr. D. Jaime Alapont Pérez

Técnico Gestión Engagement. Responsabilidad Social Corporativa.

Dr. D. Alfredo Avellaneda Fernández

Médico de Familia. Centro de Salud Los Cármes, Madrid.
Coordinador Nacional del Grupo de Trabajo de Cronicidad, dependencia y enfermedades raras de SEMERGEN.

Dra. Dª. María Paz Castro González

Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Universidad de León.

Dr. D. José Manuel Comas Samper

Médico de Familia. Centro de Salud de La Puebla de Montalbán. Toledo. Miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes de SEMERGEN. Coordinador Nacional de los Grupos de trabajo de SEMERGEN.

Dr. D. Serafín de Abajo Oléa

Médico de Familia. Centro de Salud de San Andrés de Rabanedo. León. Miembro del Grupo de Trabajo de Lípidos de SEMERGEN.

Sra. Dª. María Elena Fernández Martínez

Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Universidad de León.

Dra. Dª. Ana Isabel López Alonso

Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Universidad de León.

Dr. D. Jaime López de la Iglesia

Médico de Atención Primaria. La Condesa. Castilla y León.

Dr. D. José Manuel de Luis González

Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Universidad de León.

Dr. D. Alberto López Rocha

Médico de Atención Primaria. Centro de Salud de Aranjuez. Madrid. Vocal de la Junta Directiva Nacional y Responsable del Área Funcional Relaciones Institucionales/Pacientes de SEMERGEN.

Dra. Dª. Pilar Marqués Sánchez

Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Universidad de León.

Dr. D. Francisco Vicente Martínez García

Médico de Atención Primaria. Astorga.

Dr. D. Francisco Javier Pérez Rivera

Director del Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de León

Dra. Dª. María José Torrijo Rodrigo

Médico de Familia. USSR CSI Juan Llorens. Grupo de Trabajo de Cronicidad, Dependencia y Enfermedades Raras de SEMERGEN.

Dra. Dª. Ana Vázquez Casares

Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Universidad de León.

Comité Científico

Presidente

Sr. D. Tomás Castillo Arenal

Presidente de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes.
Presidente de la Federación Española de Fibrosis Quística.
Licenciado en Psicología. Fundador de AMICA y de los centros de empleo SOEMCA y SAEMA.

Vicepresidente

Sra. Dª. Pilar Robles Villalba

Presidenta de la Asociación Miastenia de España (AMES).
Vicepresidenta de la Federación ASEM (FEDASEM). Miembro del CEIC del Hospital La Fe de Valencia.

Secretario

Sr. D. Antonio Bernal Jiménez

Presidente de la Alianza General de Pacientes. Presidente de la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos.

Vocales

Sr. D. Luciano Arochena Candame

Presidente de la Asociación Valenciana de Anticoagulados y Portadores de Válvulas Cardíacas (AVAC). Presidente FEASAN.

Sra. Dª. Cheles Cantabrana Alutiz

Presidenta de la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras demencias (CEAFA).

Sra. Dª. María Ángeles Díaz Corchuelo

Presidenta de la Asociación Española de Afectados por Sarcoma (AEAS).

Sr. D. Roberto Espina

Director en Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten.

Sr. D. Valeriano García Rivera

Director de la Federación Española de Daño Cerebral (FEDACE).

Sr. D. Andoni Lorenzo Garmendía

Presidente 1º de la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE).

Sra. Dª. Mercedes Maderuelo Labrador

Gerente de la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE).

Sra. Dª. Amalia Muñoz Martín

Asociación Española de Síndrome de Sjögren.

Sr. D. Alejandro Toledo Noguera

Presidente de la Fundación Renal ALCER. Vicepresidente 1º de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes.

Sr. D. Antonio Ignacio Torralba Gómez-Portillo

Presidente de la Coordinadora Nacional de Artritis (ConArtritis).

Programa Científico

Jueves, 21 de abril

10.00 – 11.00 h. Recogida de documentación.

Secretaría Técnica

11.00 – 11.30 h. Acto Oficial de Inauguración.

Salón de Actos

11.45 – 12.30 h. Conferencia Inaugural.

Es la hora de los pacientes

Salón de Actos

Ponente

Sr. D. Tomás Castillo Arenal

Presidente de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes. Presidente de la Federación Española de Fibrosis Quística. Licenciado en Psicología. Fundador de AMICA y de los centros de empleo SOEMCA y SAEMA.

12.30 – 14.00 h. Circuito de salud.

Salón de Grados

Actividad atendida por profesionales sanitarios en estas áreas:

Control de vacunación, factores de riesgo cardiovasculares, tabaquismo y enfermedades respiratorias, obesidad y nutrición, salud bucodental, revisión ocular, Índice Frax y prevención osteoporosis.

Evaluación cognitiva (Test de cribado).

12.30 – 14.00 h. Foro de Debate 1: La participación de los pacientes en el Sistema Nacional de Salud, cambios que se requieren.

Salón de Actos

Promovemos una mejor atención a la cronicidad con la participación de los pacientes. Un reto de todos y para todos.

Moderador

Sr. D. Joaquín Sánchez Torné

Director del Diario de León.

Ponentes

Sra. D^a. Belén Bernal Martín

Presidenta de la Federación de Diabéticos de Castilla y León (FADCYL).

Sra. D^a. María De Pablos

Coordinadora de FEDER de Castilla y León.

Sr. D. Roberto Martín Santos

Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar.

Dr. D. Guillermo Pombo Allés

Médico de Familia. Centro de Salud Dávila. Santander. Presidente de SEMERGEN Cantabria.

14.00 – 16.00 h. Cóctel-Almuerzo.

16.00 – 17.30 h. Foro de Debate 2: La atención primaria a la cronicidad: ruta hacia un nuevo modelo sanitario.

Salón de Actos

Una realidad, diferentes modos en el enfoque asistencial actual pero nuestra orientación ha de ir dirigida a lo que es evidente con los cambios demográficos. Establecemos una ruta hacia ese nuevo modelo sanitario. Pasos a seguir.

Moderador

Sr. D. Juan Pablo Ramírez

Periodista. Redactor Jefe de la Gaceta Médica.

Ponentes

Dr. D. José Luis Llisterri Caro

Médico de Familia. Centro de Salud Joaquín Benlloch. Valencia. Presidente Nacional de SEMERGEN.

Sr. D. Tomás Castillo Arenal

Presidente de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes. Presidente de la Federación Española de Fibrosis Quística. Licenciado en Psicología. Fundador de AMICA y de los centros de empleo SOEMCA y SAEMA.

Dr. D. Sergio Giménez Basallote

Médico de Familia. Unidad de Gestión Clínica El Limonar. Distrito Sanitario Málaga. Coordinador Nacional del Grupo de Trabajo de Aparato Locomotor de SEMERGEN.

Sra. D^a. María Lourdes Villoria López

Presidenta de la Comisión de Sanidad de Las Cortes de Castilla y León.

16.00 – 17.30 h. Circuito de salud.

Salón de Grados

Actividad atendida por profesionales sanitarios en estas áreas:

Control de vacunación, factores de riesgo cardiovasculares, tabaquismo y enfermedades respiratorias, obesidad y nutrición, salud bucodental, revisión ocular, Índice Frax y prevención osteoporosis.

Evaluación cognitiva (Test de cribado).

17.30 – 18.00 h. Pausa.

18.00 – 20.00 h. Proyectos y Experiencias. Talleres simultáneos de asociaciones.

Facultad de Ciencias de la Salud de León.

Manejo de inhaladores en pacientes respiratorios.

Laboratorio 1

Ponente

Dr. D. Francisco Vicente Martínez García

Médico de Familia. Centro de Salud de Astorga II. León. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN.

Relajación con técnica de Jacobson.

Laboratorio 2

Ponente

Sra. D^a. Natalia Hernández Segura

Área de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de León.

Educación y formación en diabetes.

Aula 3

¿Qué nos piden nuestros pacientes? Quiero entender mi enfermedad! Apoyo y orientación de sus médicos y de las asociaciones de pacientes, con formación específica para la vida saludable en pacientes con DM.

Ponente

Sr. D. Nicolás Ramos Esteban

Presidente de la Asociación de Diabéticos de León.

Taller de estética oncológica.

Laboratorio 3

Planteamos soluciones estéticas para paliar los efectos secundarios de los tratamientos oncológicos. Nadie te lo notará. Te enseñamos a maquillarte.

Ponente

Sra. D^a. Salu Catalá

Directora Técnica de Cancer & Beauty.

Las redes sociales.

Web de pacientes SEMERGEN.

Laboratorio 6

La nueva generación de pacientes informados y una relación diferente con sus médicos. Redes sociales y e-Pacientes. Telemonitorización. SEMERGEN pretende que los pacientes trabajen con páginas web seguras para ellos.

Ponente

Sr. D. Jaime Alapont Pérez

Técnico Gestión Engagement. Responsabilidad Social Corporativa.

Estoy anticoagulado y ¿ahora qué?

PATROCINADO POR BOEHRINGER INGELHEIM

Laboratorio 5

Como el paciente asume sus controles y cuándo debe asistir al médico.

Ponente

Sra. D^a. Camila Romero Matamoros

Vicepresidenta de la Asociación Valenciana de Anticoagulados y Portadores de Válvulas Cardíacas. Paciente experta del Programa de Paciente experto Anticoagulado con FA de FEASAN.

Taller de ADN y herencia de la enfermedad celíaca.

Aula 6

Repasaremos las novedades relativas a la definición, manifestaciones clínicas, diagnóstico y tratamiento de la enfermedad celíaca y realizaremos un taller práctico y participativo sobre la herencia de las variantes genéticas de riesgo de la enfermedad celíaca.

Ponente

Dr. D. Juan Ignacio Serrano Vela

Doctor en Biología. Investigación y Formación. Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten de Madrid.

SEMERGEN da fuerza a los enfermos de Miastenia.

COLABORACIÓN FUNDACION QUAES

Aula 4

AMES, la asociación de Miastenia de España pretende que pacientes y profesionales sean conocedores de esos detalles que marcan el desarrollo de esta enfermedad. AMES pretende trabajar la calidad de vida y el bienestar del paciente neurológico día a día.

Ponentes

Dra. D^a. María del Carmen Martínez Altarriba

Médico de Familia. Coordinadora de Formación del CAP Horta 7F Barcelona. Miembro del Grupo de Neurología del distrito SAP Muntanya del ICS de Atención Primaria de Barcelona. Coordinadora del Grupo de Neurología de SEMERGEN.

Sra. D^a. Pilar Robles Villalba

Afectada de miastenia. Presidenta de la Asociación Miastenia de España (AMES). Vicepresidenta de la Federación ASEM (FEDASEM). Miembro del CEIC del Hospital La Fe de Valencia.

Taller de Hepatitis C.

Aula 5

Ponentes

Dr. D. Javier Crespo García

Jefe de Servicio de Gastroenterología y Hepatología. Hospital Marqués de Valdecilla.

Sr. D. Ángel L. Fuertes Martínez

Delegado de PLAFHC en Castilla y León. Presidente de la Plataforma de Afectados por Hepatitis C León (PLAFHC León).

En salud, navega seguro: Aula de Pacientes.

PATROCINADO POR LABORATORIOS ESTEVE

Aula de Informática

Ponente

Dr. D. Marcelino Galindo Jimeno

Médico de familia, jefe de servicio de Planificación Sanitaria en la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León, y responsable del Aula de Pacientes del Portal de Salud.

Riesgo cardiovascular en el paciente diabético.

Ejemplos prácticos.

PATROCINADO POR BOEHRINGER INGELHEIM

Laboratorio 4

Ponente

Dr. D. Ángel Díaz Rodríguez

Médico de Familia. Centro de Salud de Bembibre. León.
Coordinador Nacional del Grupo de Trabajo de Lípidos de SEMERGEN.

EUPATI y su biblioteca digital sobre investigación y desarrollo de medicamentos.

Aula de ordenadores

Ponentes

Sr. D. Daniel Gil Pérez

Responsable de Área de Paciente de Farmaindustria.

Sra. D^a. Blanca Rubio

Presidente de la Asociación Madrileña de Enfermos de Lupus.

Sr. D. Antonio Ignacio Torralba Gómez-Portillo

Presidente de la Coordinadora Nacional de Artritis (ConArtritis).

Sr. D. David Trigos Herráez

Delegado de Acción Psoriasis.

Viernes, 22 de abril.

08.00 – 08.45 h. Defensa de Casos Clínicos.

Salón de Grados

08.45 – 09.30 h. Defensa de Comunicaciones Médicas.

Salón de Grados

09.30 – 09.30 h. Defensa de Experiencias de Paciente.

Salón de Actos

09.30 – 10.30 h. Foro de Debate 3: El dolor. Cómo el paciente y el médico deben controlar y manejarlo.

Salón de Actos

Tiempo de cambio: participación mutua y recíproca del médico y del paciente. Evolución de la relación Médico-Paciente. Hay que seguir fomentando la calidad asistencial y la eficiencia en la atención a nuestros pacientes. Son necesarias la formación y la investigación para asegurar estos dos elementos.

Moderador

Sr. D. Fulgencio Fernández

La Nueva Crónica. León.

Ponentes

Sr. D. Luciano Arochena Candame

Presidente de la Asociación Valenciana de Anticoagulados y Portadores de Válvulas Cardíacas (AVAC).

Sra. D^a. Begoña Carracedo del Río

Asociación Leonesa de Mujeres Operadas de Cáncer de Mama (ALMOM).

Dr. D. Antonio Alonso Verdugo

Médico de Familia. Centro de Salud de Tarancón. Cuenca.
Miembro del Grupo de Trabajo de Dolor de SEMERGEN.

09.30 – 12.00 h. Circuito de salud.

Salón de Grados

Actividad atendida por profesionales sanitarios en estas áreas:

Control de vacunación, factores de riesgo cardiovasculares, tabaquismo y enfermedades respiratorias, obesidad y nutrición, salud bucodental, revisión ocular, Índice Frax y prevención osteoporosis.

Evaluación cognitiva (Test de cribado).

10.30 – 11.00 h. Pausa.

11.00 – 12.00 h. Foro de Debate 4: La formación del paciente. Buenas prácticas y resultados.

Salón de Actos

Corresponsabilidad: ¿Qué saben los pacientes y qué importancia le dan? La Educación para la Salud son metas de mayor alcance para el desarrollo de la responsabilidad individual y colectiva con la salud. La mayor parte de la atención necesaria para los procesos crónicos se basa en el autocuidado.

Moderador

Sr. D. David Rubio

Director de La Nueva Crónica.

Ponentes

Dr. D. Rafael M. Micó Pérez

Médico de Familia. Centro Fontanars dels Alforins.
Departamento de Salud Xàtiva-Ontinyent. Responsable Área Universidad SEMERGEN.

Sra. D^a. Camila Romero Matamoras

Vicepresidenta de la Asociación Valenciana de Anticoagulados y Portadores de Válvulas Cardíacas.
Paciente experta del Programa de Paciente experto Anticoagulado con FA de FEASAN.

Sra. D^a. Olivia Pérez Corral

Técnica de Proyectos. Área de Ciudadanía y Bienestar Social de la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP).

Dra. D^a. Pilar Farjas Abadía

Coordinadora del proyecto É-Saúde. Servicio Gallego de Salud (SERGAS).

12.00 – 13.00 h. Foro de Debate 5: Estilos de vida: ejercicio, dieta y hábitos saludables.

Salón de Actos

Necesaria la colaboración del paciente y de la educación sanitaria en la población. Desmedicalizar de aquello no necesario y educar en lo que previene la enfermedad. Promoción de salud.

Moderador

Dr. D. Vicente Martín Sánchez

Profesor de Salud Pública y Medicina Preventiva. Universidad de León. Presidente Autonómico SEMERGEN Castilla y León.

Ponentes

Dr. D. Serafín de Abajo Olea

Médico de Familia. Centro de Salud de San Andrés de Rabanedo. León. Miembro del Grupo de Trabajo de Lípidos de SEMERGEN.

Dr. D. Estanislao de Luis Calabuig

Asociación Española Contra el Cáncer y SEMERGEN.

Dr. D. Miguel Ángel Arias Pérez

Veterinario Municipal en Ayuntamiento de León.

13.00 – 13.45 h. Conferencia de clausura: Formando al paciente en EPOC. Nueva experiencia con SEMERGEN.

PATROCINADA POR LABORATORIOS CHIESI

Salón de Actos

Ponentes

Dr. D. Rafael M. Micó Pérez

Responsable de Área Universidad SEMERGEN.

Sra. D^a. Sonia Barange Villaechivia

Directora del Departamento Médico, Técnico y Relaciones con la Administración.

14.00 h. Clausura Oficial.

Salón de Actos

Defensa de Comunicaciones, Casos Clínicos y Experiencias

CASOS CLÍNICOS

211/3. DM tipo 2 y obesidad. Experiencia con análogo de GLP-1

Autores:

(1) Hernández Bay, E.; (2) Crespo Soto, C.; (3) Guitian Domínguez, M.; (4) Gutiérrez García, P.; (3) Casado De Andrés, S.

Filiación:

(1) Médico Residente de 3º Año De Medicina Familiar Y Comunitaria. Centro de Salud Casa del Barco. Valladolid.; (2) Médico Adjunto del Servicio De Endocrinología. Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid.; (3) Médico Residente de 1º Año De Medicina Familiar Y Comunitaria. Centro de Salud Covaresa. Valladolid.; (4) Médico Residente de 3º Año De Medicina Familiar Y Comunitaria. Centro de Salud Covaresa. Valladolid.

211/5. Delirium y demencia, una asociación a menudo olvidada

Autores:

(1) Casado de Andrés, S.; (2) Hernández Bay, E.; (3) Nieto Sánchez, S.; (3) Pérez González, I.

Filiación:

(1) Médico Residente de 3º Año En Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Casa del Barco. Valladolid Oeste.; (2) Médico Residente de 2º Año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Parque-alameda Covaresa. Valladolid Oeste.; (3) Médico Residente de 4º Año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud. Casa del Barco. Valladolid Oeste.

211/11. No todo es artrosis

Autores:

(1) Cuadra San Miguel, R.; (2) Martínez Quiroga, M.; (3) Peleteiro Cobo, B.; (4) Miras Carballal, S.; (5) Méndez Rodríguez, E.

Filiación:

(1) Médico Residente 4º Año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ponferrada II.; (2) Médico de Familia. Centro de Salud Ponferrada II.; (3) Médico Residente de 3º Año Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Bembibre.; (4) Enfermero Residente de 1º Año Enfermería del Trabajo. Hospital De León.; (5) Médico Residente de 3º Año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Bembibre.

211/14. Crisis de los 80

Autores:

(1) Ramiro Bejarano, I.; (2) Salazar Garzo, J.; (3)

Fernández De La Mata, P.; (3) Santos Ferreras, E.; (4) Anselmi González, S.

Filiación:

(1) Médico Residente 1º Año de Medicina Familiar Y Comunitaria. Centro De Salud José Aguado II. León.; (2) Médico Residente 4º Año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado II. León. Zona I.; (3) Médico Residente 1º Año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado II. León. Zona I.; (4) Médico Residente 1º Año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Condesa. León. Zona I.

211/16. Me ahogo no puedo más doctora

Autores:

(1) Arias Rosario, A.; (1) Romero García, A.; (2) Báez Pimentel, V.; (2) Moronta De La Cruz, A.; (3) Rosario Lapix, D.; (3) Alcantara Feliz, L.

Filiación:

(1) Médico Residente de 4º Año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Condesa León.; (2) Médico Residente de 4º Año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Andrés Del Rabanado. León.; (3) Médico Residente de 4º Año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Trobajo del Camino. León.

211/17. No siempre pasa cuando lo esperas

Autores:

(1) Cuadra San Miguel, R.; (2) Martínez Quiroga, M.; (3) Méndez Rodríguez, E.; (3) Peleteiro Cobo, B.

Filiación:

(1) Médico Residente 4º Año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ponferrada II.; (2) Médico de Familia. Centro de Salud Ponferrada II.; (3) Médico Residente 3º Año Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Bembibre. León.

211/18. Soy muy joven, estoy arruinada

Autores:

(1) Arias Rosario, A.; (2) Méndez Desena, S.; (3) Moronta De La Cruz, A.; (3) Báez Pimentel, V.; (2) Romero García, A.; (4) Rosario Lapix, D.

Filiación:

(1) Médico Residente de 4º Año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Condesa León.; (2) Médico Residente de 2º Año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Condesa. León.; (3) Médico Residente de 4º Año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Andrés del Rabanado. León.; (4) Médico Residente de 4º Año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Trobajo del Camino. León.

211/13. Síndrome de Burnout en Profesionales Sanitarios de los Puntos de Atención Continuada

Autores:

(1) Cuadra San Miguel, R.; (2) Méndez Rodríguez, E.; (2) Peleteiro Cobo, B.

Filiación:

(1) Médico Residente 4º Año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ponferrada Ii.; (2) Médico Residente de 3º Año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Bembibre. León.

211/15. Registro y alteraciones del sueño en el seguimiento de la EII. Mediante test de Pittsburg y pulseras inteligentes

Autores:

(1) Moreno Castellanos, C.; (1) Moreno Castellanos, C.; (2) Saldaña Navarro, R.; (3) Martin Martin, P.; (4) Teijeiro Bermejo, C.; (3) Perez Val, M.

Filiación:

(1) Médico Residente 4º Año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Parada del Molino. Zamora.; (2) Neuropsicólogo. Confederación De Asociaciones Pacientes de Crohn y Colitis. Madrid.; (3) Médico Adjunto. Centro de Salud Parada del Molino. Zamora.; (4) Médico Residente 3º Año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Parada del Molino. Zamora.

211/12. Abordaje no farmacológico de un caso de sobrecarga del cuidador

Autores:

(1) Fernández García, M.; (2) Alonso Rodríguez, L.

Filiación:

(1) Enfermera. Centro de Salud de Ribadesella. Ribadesella.; (2) Médico de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Pendueles. Llanes.

211/7. Impacto de la Incontinencia crónica (IC) y sus complicaciones e innovación en la gestión sanitaria de su prestación farmacéutica

Autores:

(1) Mena Mateo, J.; (2) López Catalán, A.; (3) Egaña Cabeza De Vaca, A.

Filiación:

(1) Médico de Familia. Responsable del Área De Consultoría de Indra Sanidad.; (2) Farmacéutica. Consultora. Indra Sanidad.; (3) Director de Relaciones Institucionales. Sca.

211/1. Mejorando calidad de vida... Manejo extrahospitalario del resevorio subcutáneo

Autores:

(1) Colinas Rodríguez, B.; (2) Colinas Rodríguez, M.

Filiación:

(1) Enfermera. Centro de Salud. Ponferrada Ii. León.; (2) Centro de Salud. Ponferrada Ii. León.

211/2. Importancia de la comunicación en la consulta de Atención Primaria

Autores:

(1) Alonso Rodríguez, L.; (2) Fernandez García, M.

Filiación:

(1) Médico del Centro de Salud de Pendueles. Llanes-Asturias.; (2) Enfermera del Centro de Salud de Ribadesella. Asturias.

211/8. Educando al paciente con EPOC: manejo de inhaladores

Autores:

(1) Miras Carballal, S.; (2) Cuadra San Miguel, R.

Filiación:

(1) Complejo Asistencial Universitario De León.; (2) Médico Residente de 4º Año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ponferrada Ii.

EXPERIENCIAS PACIENTE

211/20. Impacto de la endometriosis en la vida de las mujeres

Autores:

Aterido, I.

Filiación:

Endometriosis. Madrid.

211/6. El Síndrome Hemolítico Urémico atípico

Autores:

Monfort Vilar, F.

Filiación:

Asociación Síndrome Hemolítico Urémico Atípico (ASHUA).

211/19. Mi convivencia con la Fibrosis Quística

Autores:

Ruiz Pérez, B.

Filiación:

Afectada de Fibrosis Quística.

211/4. Proyecto Camino de Santiago “Deja la miastenia por el camino”

Autores:

Asociación Miastenia de España (AMES).

Filiación:

Asociación Miastenia de España (AMES).

211/9. Causas y consecuencias de las barreras sociales y médicas en el diagnóstico de la fibromialgia

Autores:

Morales Romo, N.

Filiación:

Afibrosal. Asociación de Fibromialgia Y Síndrome de Fatiga Crónica de Salamanca.

Fecha de celebración y sede

Fecha:

Jueves 21 y viernes 22 de abril de 2016.

Sede: Universidad de León. Escuela de Ingenierías Industrial e Informática.

Los talleres tendrán lugar en la Facultad de Ciencias de la Salud de León

Campus de Vegazana, s/n
24071 León

<http://congresopacientescronicos.com/>
info@congresopacientescronicos.com

Secretaría Técnica



AP Congress

C/ Narváez N°15, 1º Izq. 28009 Madrid

Tel: 902 430 960 | Fax: 902 430 959

E-mail: info@apcongress.es

Secretaría Técnica para asistencia al congresista

Ubicación: la Secretaría Técnica se encuentra ubicada en el hall de la Escuela de Ingenierías Industrial e Informática de León.

Entre sus funciones, se encuentra: entrega de documentación, información, resolución de incidencias, nuevas inscripciones, atención a ponentes, expositores, prensa, certificados y objetos perdidos.

Horario de Secretaría Técnica: Jueves 21 de abril: 10:00 – 14:00h y de 15:30 – 19:30h.

Viernes 22 de abril: 08:00 – 14:00h.

Política de Inscripciones Pacientes Crónicos 2016

Si usted como paciente, miembro o no de alguna asociación, está interesado en asistir al congreso, puede inscribirse de forma gratuita rellenando el formulario de inscripción habilitado en este apartado de la página web.

MUY IMPORTANTE:

La **inscripción gratuita** incluye:

- Asistencia a las sesiones científicas
- Documentación del congreso
- Certificado de asistencia

Una vez finalizado el proceso de inscripción, le llegará una confirmación al correo electrónico que nos haya facilitado al rellenar el formulario.

En caso de que no le llegara ningún correo electrónico con la confirmación, rogamos se ponga en contacto con nosotros, bien por correo electrónico (inscripciones@congresopacientescronicos.com), o bien en el teléfono 902 430 960.

Compromiso de buenas prácticas de asistencia

Para el correcto funcionamiento del Congreso, rogamos a todos los inscritos que tengan un compromiso de asistencia.

Es caso de que usted se inscriba al Congreso y posteriormente le surja algún imprevisto que le impida acudir al mismo, rogamos lo notifique en el siguiente correo electrónico: inscripciones@congresopacientescronicos.com

En cumplimiento de la Ley 15/1999 LOPD le informamos que sus datos serán incluidos en un fichero propiedad de SEMERGEN para su tratamiento con finalidades operativas de la Sociedad. Las respuestas tienen carácter obligatorio. Puede ejercer sus derechos de acceso a los datos, rectificación y cancelación mediante carta dirigida a SEMERGEN C/ Goya nº 25 - 5º Izda. de Madrid C.P.28001, o a la dirección de correo electrónico secretaria@semergen.es adjuntando fotocopia de su DNI o documento identificativo sustitutorio.

Hoteles

HOTEL	CAT.	HAB. DUI	HAB. DOBLE
NH Collection Plaza Mayor	4*	93,50 €	108,00 €
Exe Campus San Mamés	4*	57,00 €	63,00 €

Precios por habitación y noche
IVA incluido
Régimen de alojamiento y
desayuno

Comunicaciones

NORMAS GENERALES

1. Los resúmenes pueden versar sobre cualquier aspecto de la patología desde la propia experiencia del paciente con la misma.
2. Podrán ser presentados en formato oral. Esto deberá indicarse en el momento del envío a través de la plataforma online.
3. Existen **dos modalidades** de presentación: **individual y como asociación**.
4. Se limita a **6** el número máximo de firmantes por comunicación, incluyendo al autor principal o presentador de la comunicación. Indicar en **negrita** el nombre del autor que vaya a presentar la comunicación.
5. Al menos el autor que presente la experiencia debe estar inscrito en el Congreso para poder realizar la presentación.
6. No se admitirán cambios en las comunicaciones (modificación del resumen o variación de autores) después del **03 de abril de 2016 a las 23.59 h.**
7. El orden en el que figuren los autores será el que se utilice para la posterior edición de los certificados.
8. Todas las notificaciones se realizarán vía web / e-mail por lo que será requisito indispensable indicar claramente la dirección de correo electrónico y teléfono de contacto (Móvil) de la persona que presente y/o defienda la comunicación.
9. La aceptación o rechazo de las comunicaciones se notificará por e-mail al primer autor. Posteriormente se comunicará el día y la hora de su exposición. Las normas de presentación y detalles de planificación serán incluidos en dicho envío y envíos siguientes.

EXPOSICIÓN DE LOS TRABAJOS

08.00 – 08:45h. Defensa de Casos Clínicos.

Salón de Grados

08.45 – 09:30h. Defensa de Comunicaciones Médicas.

Salón de Grados

08.30 – 09:30h. Defensa de Experiencias de Paciente.

Salón de Actos

Orales:

1. La **exposición pública de la presentación**, durante el Congreso, se realizará en formato Power Point®. Para ello dispone de las plantillas en la zona de descarga de la propia web.
2. El **contenido del trabajo** será responsabilidad exclusiva de los autores.
3. El **tiempo de exposición** reservado a cada comunicación será como máximo de 8 min., añadiendo 2-3 min. para discusión y posibles preguntas.
4. La **exposición** se llevará a cabo con ayuda de un ordenador conectado a un cañón de video. Se deberá utilizar el ordenador que suministrará la organización del Congreso (para así evitar los dilatados tiempos de cambio de conexión al ordenador portátil de cada ponente).

PREMIOS.

Se instaurarán los siguientes premios:

- | | |
|---|----------------|
| • Premio SEMERGEN a la mejor Experiencia de Paciente | 750,00€ |
| • Premio SEMERGEN a la mejor Comunicación Médica | 375,00€ |
| • Premio SEMERGEN al mejor Caso Clínico | 375,00€ |

Nota 1: Los premios previstos o alguna de sus categorías para esta edición podrán ser declarados desiertos en el caso que el Comité Científico lo considere oportuno.

Nota 2: Los premios están sujetos a las retenciones de IRPF fijados por la Agencia Tributaria, asumiendo dichas retenciones el premiado.

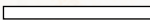
Acreditaciones y Aavales

Este congreso cuenta con el Reconocimiento de Interés Sanitario (RIS) de la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León

Certificados

SEMERGEN, en su apuesta por mantener un modelo ecológico, sostenible y pionero en la emisión de certificados, implementará para el IV Congreso Nacional SEMERGEN de Pacientes Crónicos, que todos los certificados de asistencia, comunicaciones enviadas al Congreso y colaboración, estén disponibles en su área personal en la página web del Congreso (www.congresopacientesronicos.com).

Leyenda de Acreditaciones

- | | |
|---|-----------------------------------|
|  | Rojo: Comité |
|  | Azul: Ponente |
|  | Verde: Congresista |
|  | Amarillo: Invitado |
|  | Malva: Expositor |
|  | Gris: Prensa |
|  | Blanco: Secretaría Técnica |

Cuadro resumen de actividades

Jueves 21 de abril	11.00-11.30	11.45-12.30	12.30-14.00	14.00 16.00	16.00-17.30	17.30 18.00	18.00-20.00
Salón de Actos	Acto Oficial de Inauguración	Conferencia Inaugural: Es la hora de los pacientes	Foro Debate 1: La participación de los pacientes en el Sistema Nacional de Salud, cambios que se requieren	Pausa	Foro Debate 2: La atención primaria a la cronicidad: ruta hacia un nuevo modelo sanitario	Pausa	
Laboratorio 1 Planta 0							Manejo de inhaladores en pacientes respiratorios
Laboratorio 2 Planta 0							Relajación con técnica de Jacobson
Aula 3 Planta 3							Educación y formación en diabetes
Laboratorio 3 Planta 0							Taller de estética oncológica
Laboratorio 6 Planta 1							Las redes sociales. Web de pacientes SEMERGEN
Laboratorio 5 Planta 0							Estoy anticoagulado y ¿ahora qué?
Aula 6 Planta 3							Taller de ADN y herencia de la enfermedad celíaca
Aula 4 Planta 3							SEMERGEN da fuerza a los enfermos de Miastenia
Aula 5 Planta 3							Taller de Hepatitis
Aula de informática Planta 2							En salud, navega seguro: Taller de Pacientes
Laboratorio 4 Planta 0							Riesgo cardiovascular en el paciente diabético. Ejemplos prácticos
Aula de ordenadores Planta 2							Navegando en EUPATI
Salón de Grados			Círculo de salud		Círculo de salud		

Viernes 22 de abril	08.00 08.30	08.30 08.45	08.45-09.30	09.30-10.30	11.30 12.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-13.45	14.00
Salón de Actos		Defensa de Experiencias de Paciente		Foro Debate 3: El dolor. Cómo el paciente y el médico deben controlar y manejarlo	Pausa	Foro Debate 4: La formación del paciente. Buenas prácticas y resultados	Foro Debate 5: Estilos de vida: ejercicio, dieta y hábitos saludables	Conferencia de Clausura	Clausura Oficial del Congreso
Salón de Grados	Defensa de Casos Clínicos		Defensa de Comunicaciones Médicas						
Salón de Grados				Círculo de salud					

Leyenda de color



Actividades Congreso

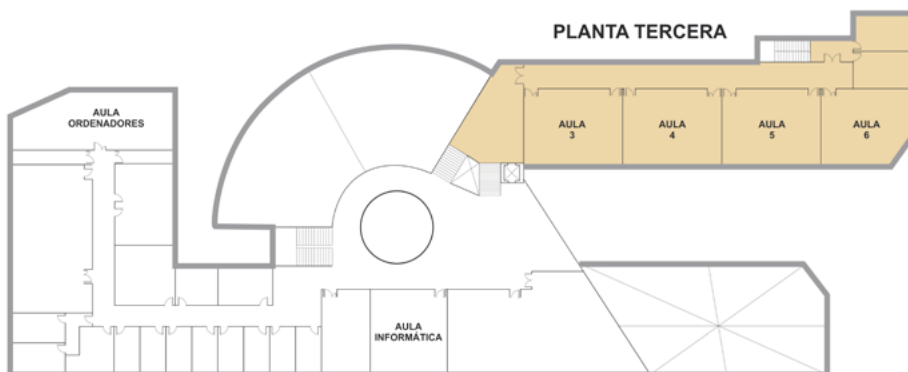
Actos Congreso

Facultad de Ciencias de la Salud de León

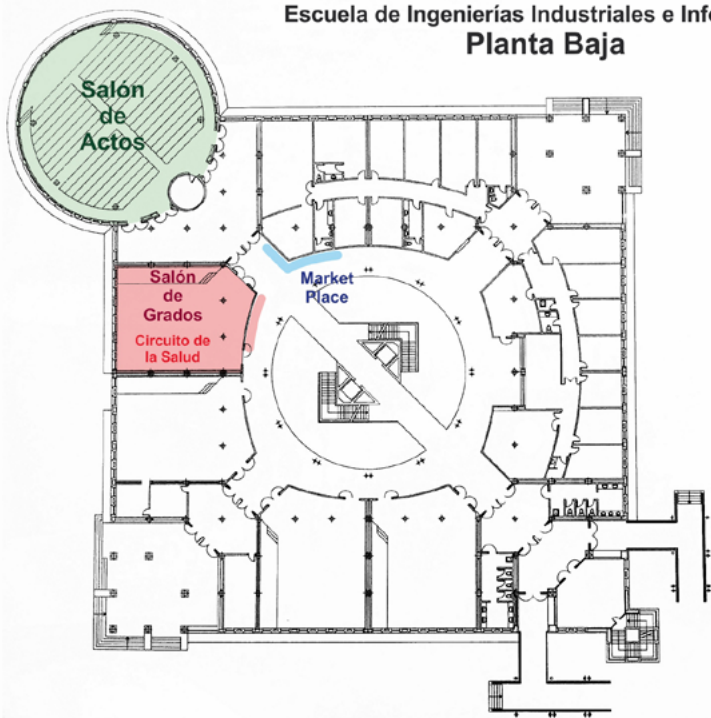
PLANTA BAJA



PLANTA SEGUNDA



Escuela de Ingenierías Industriales e Informática.
Planta Baja



Patrocinadores



Colaboradores



AYUNTAMIENTO
DE LA BAÑEZA



AYUNTAMIENTO
DE VALDEFRESNO



AYUNTAMIENTO
DE ASTORGA



DIPUTACIÓN
DE LEÓN



AYUNTAMIENTO DE LEÓN



universidad
de león

Transportista Oficial



Notas

[illegible]

Organiza



www.youtube.com/CongresoPacientes



www.facebook.com/CongresoPacientes



[@CongresoPacient](https://twitter.com/CongresoPacient)

Secretaría Técnica



C/Narváez 15-Tizq
28009 · Madrid
tel : 902 430 960
fax : 902 430 959
info@apcongress.es